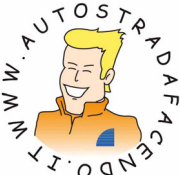


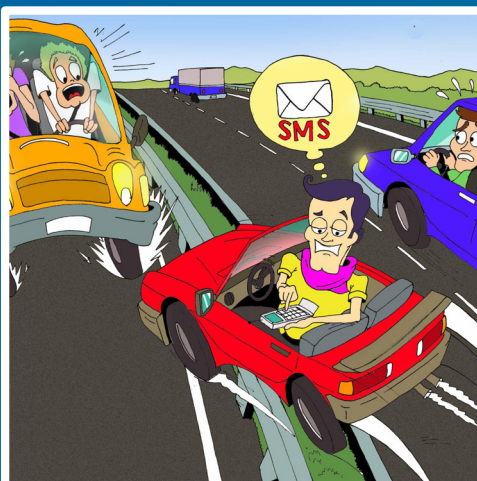
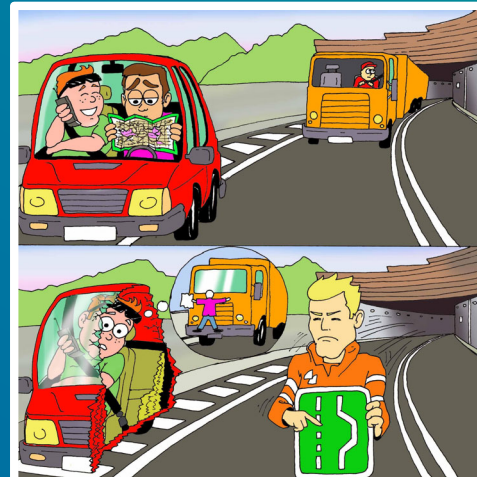


andiamo sul sicuro 
la sicurezza stradale per le nuove generazioni

A cura di

 **SINA**
ASTM GROUP



Lo sai che gli incidenti stradali sono la prima causa di morte tra i giovani, soprattutto tra i 18 e i 24 anni? Ogni giorno, in bici, in motorino o in auto, ti giochi la sicurezza in pochi secondi. Basta poco per fare la differenza: **niente cellulare alla guida, zero alcol e droghe, casco sempre, velocità giusta soprattutto sul bagnato. E se ti devi fermare, fallo solo nelle aree di sosta. Ricorda: con bici e auto, serve almeno un metro e mezzo di distanza.** “Andiamo sul sicuro” è la campagna sulla sicurezza stradale del Gruppo ASTM, realizzata insieme a ***citare la concessionaria ospitante*** e alla Polizia di Stato. In **20 città**, con **40 eventi** e **500 formatori** tra poliziotti e operatori autostradali, ha già incontrato oltre **12.000 studenti** e **insegnanti**. La strada è di tutti. Falla tua, in sicurezza.

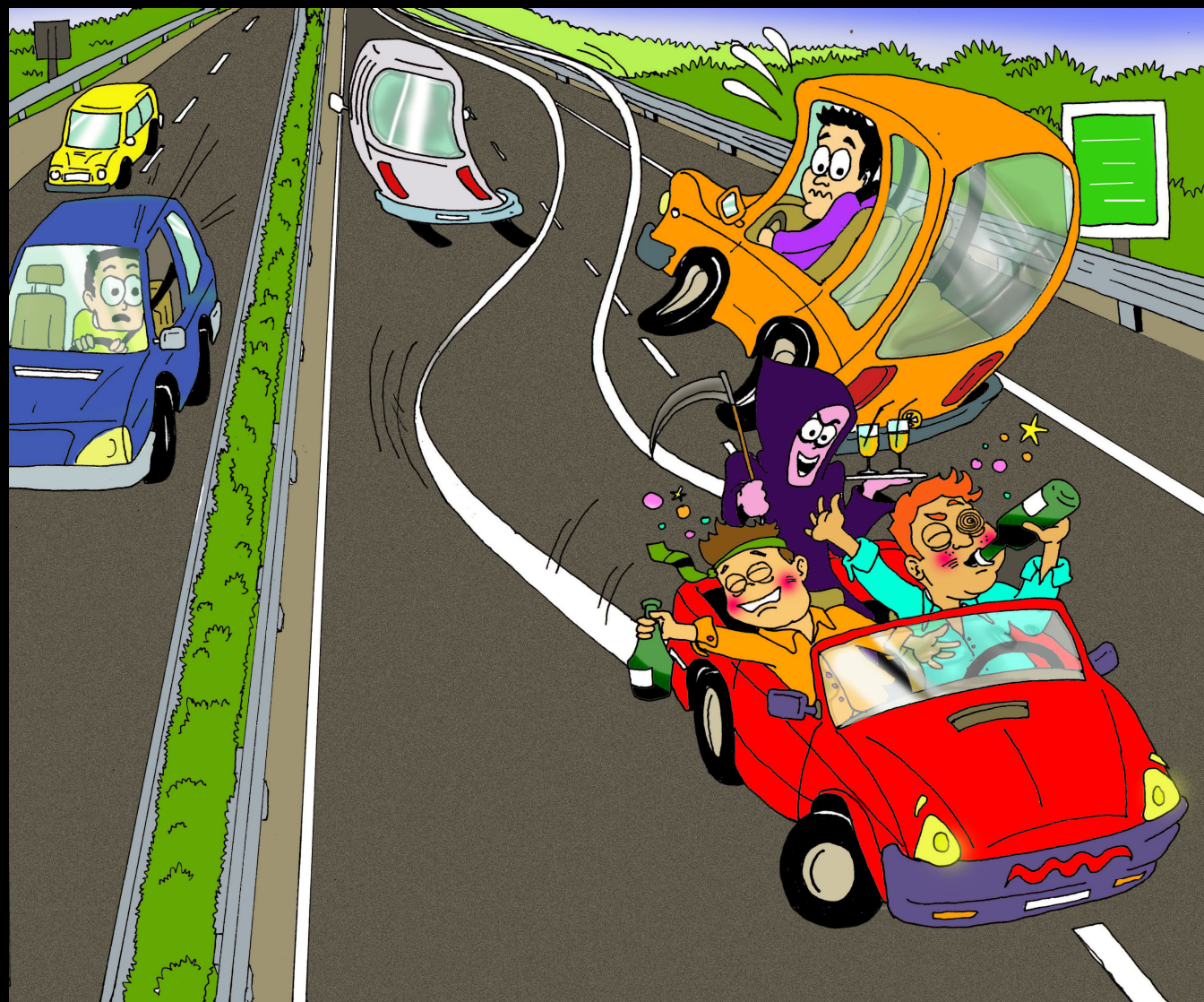
andiamo sul sicuro 
la sicurezza stradale per le nuove generazioni



A cura di



Noi cerchiamo di costruire strade sicure e confortevoli. Nessuna strada è abbastanza dritta o sicura per chi guida sotto l'effetto di alcol o droghe. Anche piccole dosi rallentano i riflessi e compromettono la concentrazione. Evita di bere e assumere sostanze. Comunque se sei in stato di alterazione non aggiungere il rischio stradale agli altri rischi che hai già assunto, lascia guidare qualcun altro o evita di metterti al volante.



Il carico non fissato può muoversi violentemente in caso di frenata o incidente, diventando un grave pericolo per te e gli altri. Prima di partire, assicurati che tutto sia ben saldo, rispettando i limiti indicati dal produttore. Ricorda che a 50 km/h il peso si moltiplica fino a 22 volte in caso di urto. Un fissaggio corretto può salvare vite. Tieni una distanza di sicurezza dagli altri che potrebbero non aver fissato bene il proprio carico.



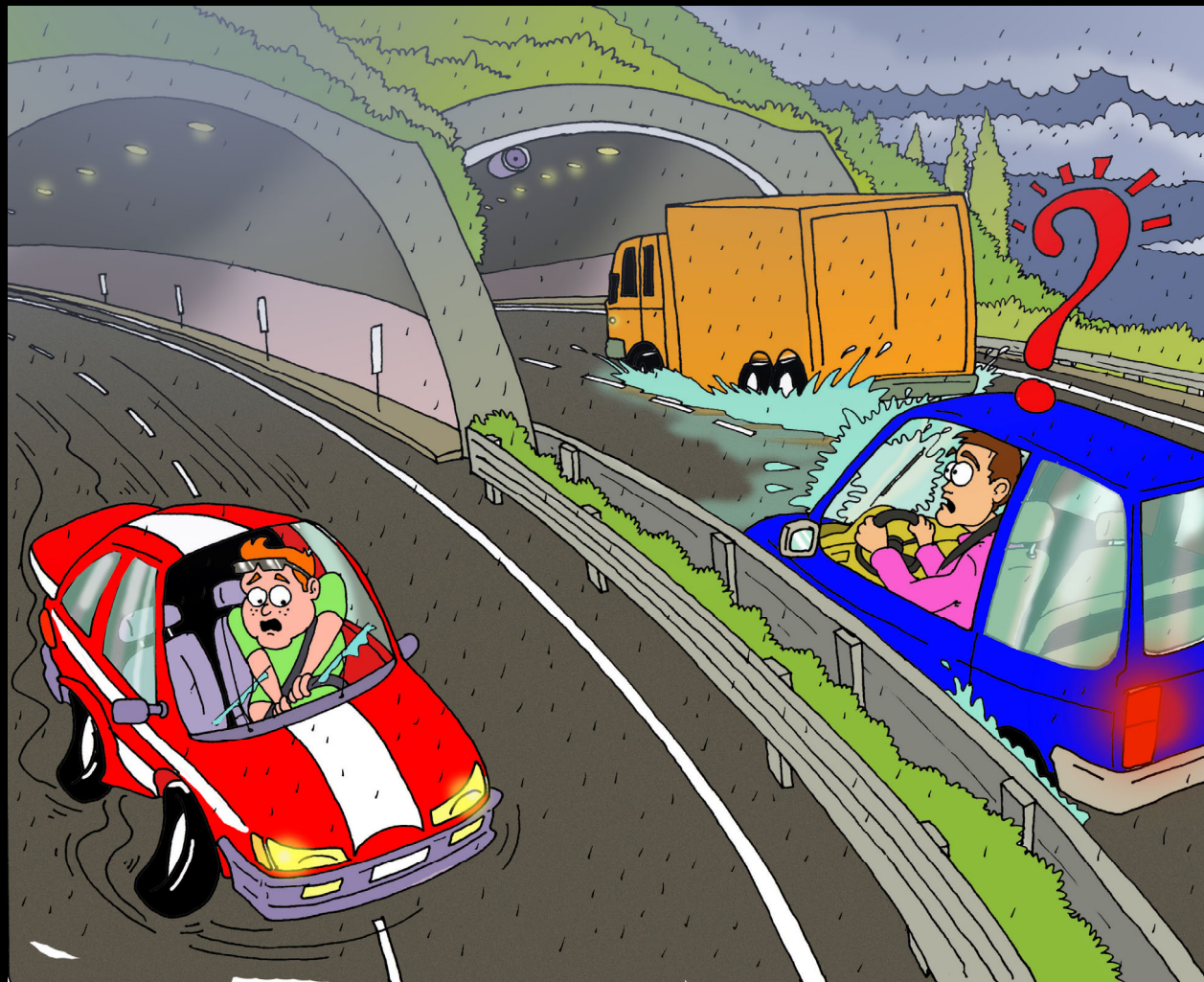
In moto non hai carrozzeria per proteggerti: casco, guanti, giacca e protezioni non sono optional, ma difese essenziali. Anche a basse velocità, una caduta può causare traumi gravi se non sei equipaggiato correttamente.

Il casco, in particolare, salva la vita riducendo drasticamente il rischio di lesioni alla testa. Indossarlo bene, allacciato e omologato, fa la differenza. La tua sicurezza dipende dalle tue scelte: proteggiti sempre, ogni volta che sali in sella.

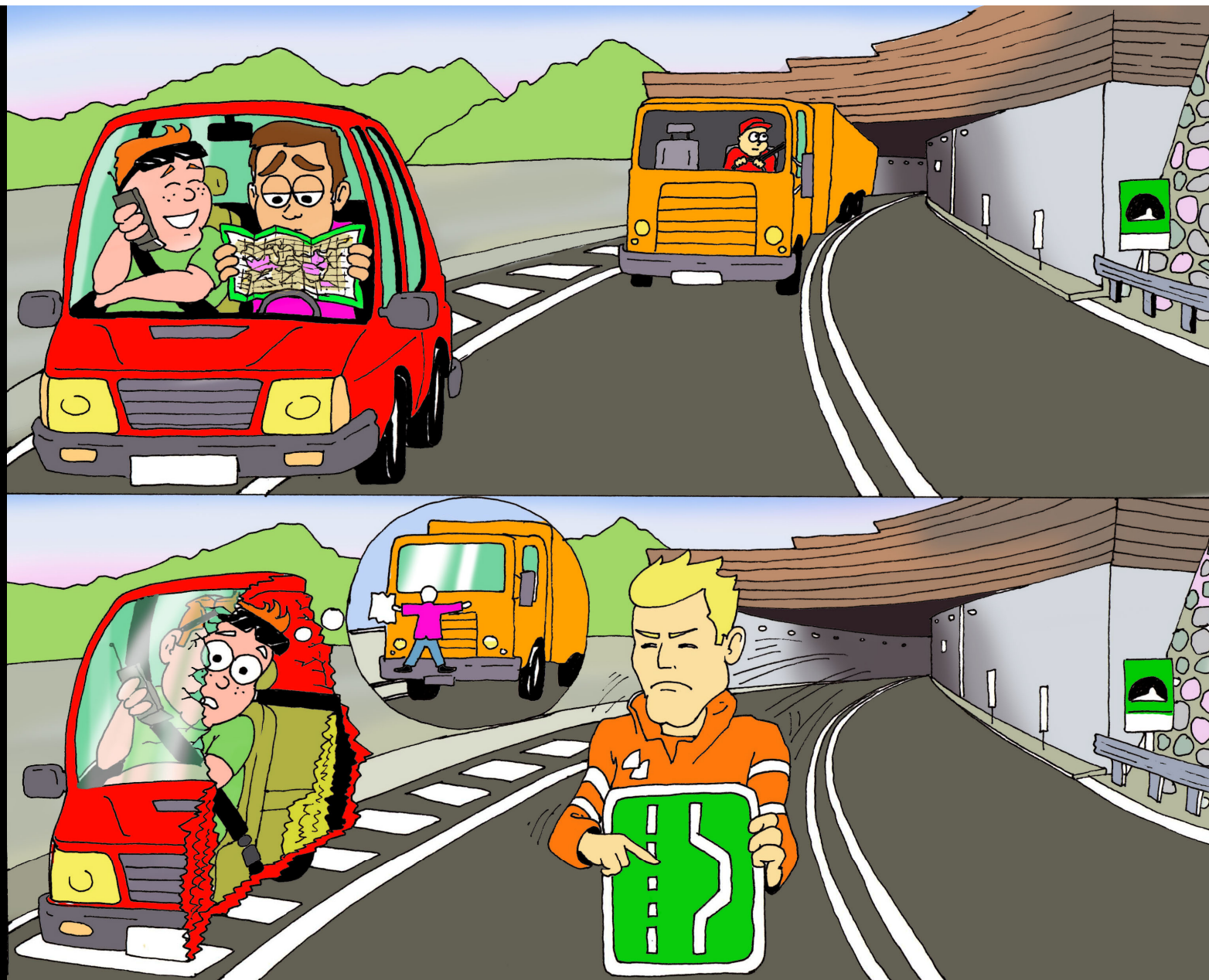
Il casco integrale non protegge da traumi e lesioni solo il cranio ma anche il viso, la mascella ed il mento, che restano altrimenti esposti.



L'asfalto drenante aiuta a evitare che l'acqua faccia scivolare la macchina e migliora la visibilità perché riduce gli schizzi. Però, anche se sembra più sicuro, la strada resta bagnata e scivolosa. Quando piove, in autostrada il limite è 110 km/h, ma spesso è meglio rallentare, soprattutto se c'è traffico o la strada è molto bagnata. Guidare piano e con attenzione ti aiuta a stare al sicuro.

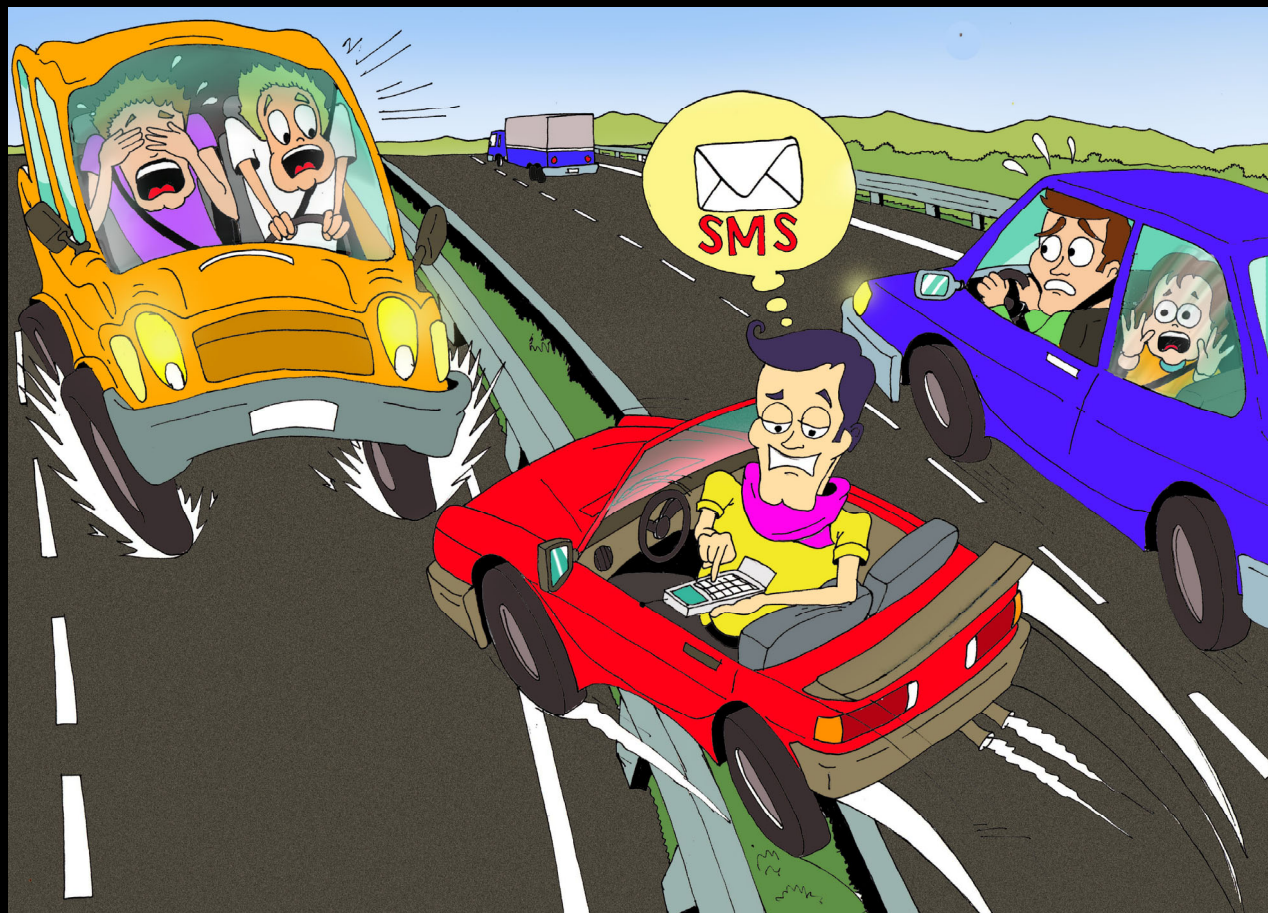


Fermati solo nelle aree di sosta o di servizio, mai sulla carreggiata, a meno che non sia un'emergenza vera. Essere fermi in corsia è pericoloso perché gli altri veicoli passano veloci. Usa sempre le aree apposite e non sostare in spazi non indicati.



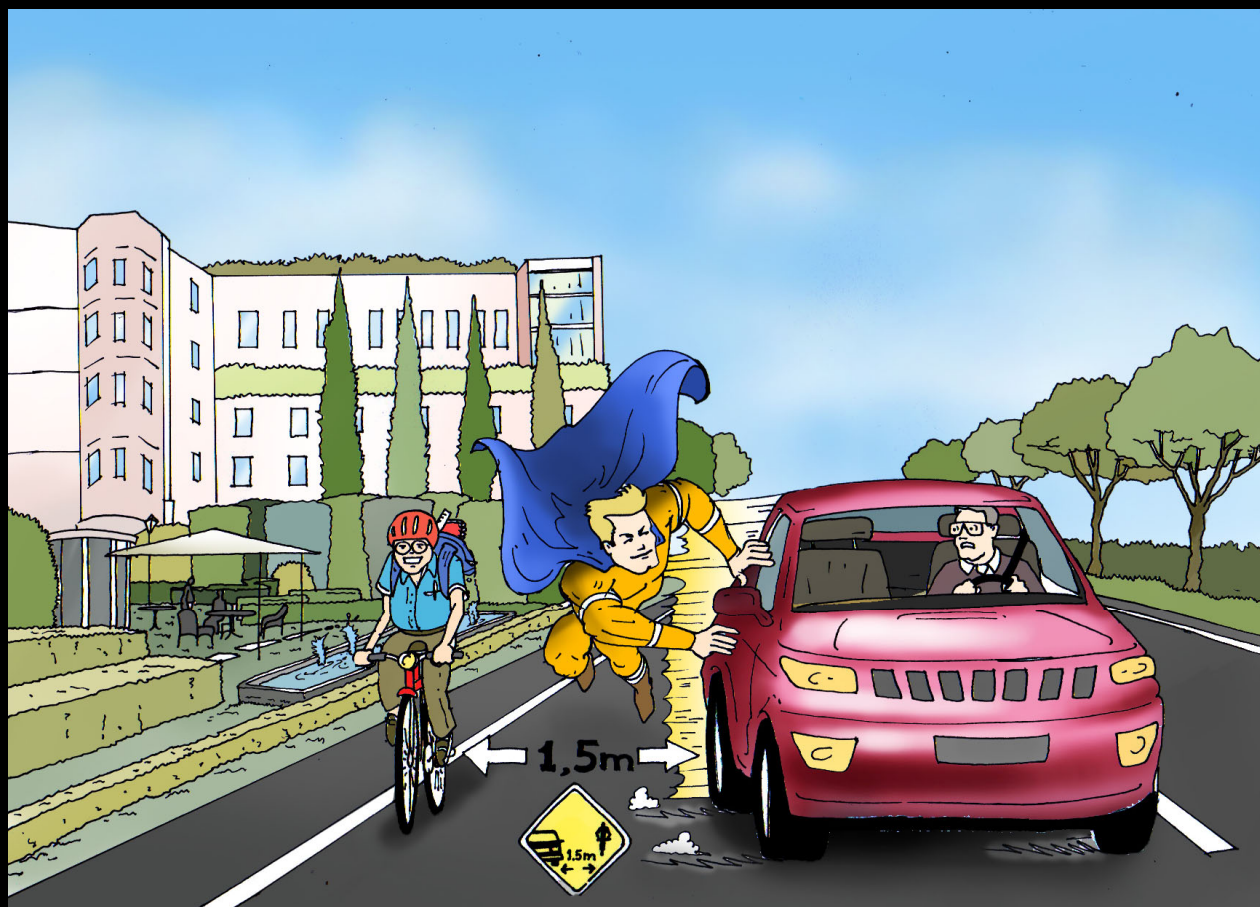
Scrivere messaggi mentre guidi è prima ancora che vietato è molto pericoloso. Digitare un SMS può aumentare il rischio di incidente fino a 20 volte perché ti distoglie lo sguardo dalla strada per diversi secondi.

Se devi mandare un messaggio, fermati sempre in un luogo sicuro prima di scrivere. Distrarsi con il telefono può causare gravi incidenti e mette in pericolo te e chi ti sta intorno.



Quando auto e biciclette viaggiano vicini, è fondamentale mantenere sempre almeno un metro e mezzo di distanza tra i due mezzi.

Questo spazio è necessario per garantire la sicurezza di tutti, evitare pericoli e permettere a ciclisti e automobilisti di muoversi in tranquillità senza rischiare incidenti.



Se sei fermo in strada
ricorda che tu sei fermo e
gli altri no:

- stai lontano dalla
carreggiata per non
rischiare di essere
investito: resta il più
possibile in spazi sicuri
e guarda sempre nella
direzione del traffico,
- rendi visibile il tuo
veicolo, accendi le
quattro frecce e metti il
triangolo se richiesto,
- rendi visibile te stesso
indossando il giubbino
rifrangente.

